

健康チェックシート

※安全・安心なツアー実施の為、ご参加いただく皆様に健康チェックシートの記載をお願いしております。
お手数ではございますが、下記ご記入いただき当日ご持参くださいませ。

お名前	
-----	--

記入をお済ませのうえ、当日必ずご持参ください

※ご持参でない場合は参加をお断りさせていただきます場合がございます※

※3日間（ご旅行出発の2日前～当日）の検温結果および自覚症状の有無についてご記入ください

検温	度	自覚症状について ※☑してください																		
2日前	度	<input type="checkbox"/> 自覚症状なし <input type="checkbox"/> 自覚症状あり																		
⇒自覚症状がある場合、該当症状に○印をおつけください【その他は記入】																				
<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: center;">せき</td> <td style="text-align: center;">たん</td> <td style="text-align: center;">のどの痛み</td> <td style="text-align: center;">呼吸困難</td> <td style="text-align: center;">頭痛</td> <td style="text-align: center;">筋肉のこわばり</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">全身倦怠感</td> <td style="text-align: center;">発疹</td> <td style="text-align: center;">下痢</td> <td style="text-align: center;">腹痛</td> <td style="text-align: center;">嘔吐</td> <td style="text-align: center;">食欲低下 けいれん</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">異常な出血(皮膚、粘膜、鼻血など)</td> <td style="text-align: center;">味覚・嗅覚異常</td> <td colspan="3" style="text-align: right;">その他【 】</td> </tr> </table>			せき	たん	のどの痛み	呼吸困難	頭痛	筋肉のこわばり	全身倦怠感	発疹	下痢	腹痛	嘔吐	食欲低下 けいれん	異常な出血(皮膚、粘膜、鼻血など)		味覚・嗅覚異常	その他【 】		
せき	たん	のどの痛み	呼吸困難	頭痛	筋肉のこわばり															
全身倦怠感	発疹	下痢	腹痛	嘔吐	食欲低下 けいれん															
異常な出血(皮膚、粘膜、鼻血など)		味覚・嗅覚異常	その他【 】																	
前日	度	<input type="checkbox"/> 自覚症状なし <input type="checkbox"/> 自覚症状あり																		
⇒自覚症状がある場合、該当症状に○印をおつけください【その他は記入】																				
<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: center;">せき</td> <td style="text-align: center;">たん</td> <td style="text-align: center;">のどの痛み</td> <td style="text-align: center;">呼吸困難</td> <td style="text-align: center;">頭痛</td> <td style="text-align: center;">筋肉のこわばり</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">全身倦怠感</td> <td style="text-align: center;">発疹</td> <td style="text-align: center;">下痢</td> <td style="text-align: center;">腹痛</td> <td style="text-align: center;">嘔吐</td> <td style="text-align: center;">食欲低下 けいれん</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">異常な出血(皮膚、粘膜、鼻血など)</td> <td style="text-align: center;">味覚・嗅覚異常</td> <td colspan="3" style="text-align: right;">その他【 】</td> </tr> </table>			せき	たん	のどの痛み	呼吸困難	頭痛	筋肉のこわばり	全身倦怠感	発疹	下痢	腹痛	嘔吐	食欲低下 けいれん	異常な出血(皮膚、粘膜、鼻血など)		味覚・嗅覚異常	その他【 】		
せき	たん	のどの痛み	呼吸困難	頭痛	筋肉のこわばり															
全身倦怠感	発疹	下痢	腹痛	嘔吐	食欲低下 けいれん															
異常な出血(皮膚、粘膜、鼻血など)		味覚・嗅覚異常	その他【 】																	
ご旅行出発日 (当日)	度	<input type="checkbox"/> 自覚症状なし <input type="checkbox"/> 自覚症状あり																		
⇒自覚症状がある場合、該当症状に○印をおつけください【その他は記入】																				
<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: center;">せき</td> <td style="text-align: center;">たん</td> <td style="text-align: center;">のどの痛み</td> <td style="text-align: center;">呼吸困難</td> <td style="text-align: center;">頭痛</td> <td style="text-align: center;">筋肉のこわばり</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">全身倦怠感</td> <td style="text-align: center;">発疹</td> <td style="text-align: center;">下痢</td> <td style="text-align: center;">腹痛</td> <td style="text-align: center;">嘔吐</td> <td style="text-align: center;">食欲低下 けいれん</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">異常な出血(皮膚、粘膜、鼻血など)</td> <td style="text-align: center;">味覚・嗅覚異常</td> <td colspan="3" style="text-align: right;">その他【 】</td> </tr> </table>			せき	たん	のどの痛み	呼吸困難	頭痛	筋肉のこわばり	全身倦怠感	発疹	下痢	腹痛	嘔吐	食欲低下 けいれん	異常な出血(皮膚、粘膜、鼻血など)		味覚・嗅覚異常	その他【 】		
せき	たん	のどの痛み	呼吸困難	頭痛	筋肉のこわばり															
全身倦怠感	発疹	下痢	腹痛	嘔吐	食欲低下 けいれん															
異常な出血(皮膚、粘膜、鼻血など)		味覚・嗅覚異常	その他【 】																	

【確認事項】 ※必ずご確認ください

- ① 上記期間内、発熱（37.5度以上）が確認された場合、ご参加いただけません。
※発熱や風邪に似た症状（せき、たん、のど・関節の痛み等）がある場合や少しでも体調が悪いと感じたときは無理をせず
ご参加をお控えいただきますようお願いいたします。
- ② 発熱にかかわらず、自覚症状の有無、せきやくしゃみ鼻水などにより他の参加者に迷惑をかける可能性があるかと判断した場合、ご参加をお断りさせていただきます場合がございますので、予めご承知ください。
- ③ 当日、添乗員（アテンダント・乗務員）より体調の確認をさせていただきます。
※発熱や体調不良が確認された場合、参加をご遠慮いただきます。
- ④ ツアー中はマスクの着用など、ご参加様ご自身で感染予防対策をお願いします。
- ⑤ 手指消毒用のアルコール消毒液を設置いたしますのでご利用ください。
- ⑥ こまめな手洗い、うがいの実施をお願いします。

ご協力ありがとうございます。